

Que reste-t-il de la radio d'abdomen sans préparation en pathologie digestive ?

Un examen d'imagerie, quel qu'il soit, n'est indiqué qu'après un bilan clinique permettant une prise de décision argumentée.

La radio d'abdomen sans préparation (ASP) a été très largement utilisée dans l'exploration de nombreuses pathologies. Sa place dans la stratégie diagnostique a cependant beaucoup diminué avec l'évolution des techniques d'imagerie. La HAS a évalué et mis à jour ses anciennes indications en précisant les autres techniques recommandées aujourd'hui chez l'adulte en pathologie digestive [les indications de l'ASP en urologie et gynécologie d'une part, en pédiatrie d'autre part, font l'objet de deux autres fiches].

Dans la presque totalité des cas, l'ASP n'est **plus indiqué** (1/2)

Symptômes gastro-intestinaux*

Douleurs abdominales

- La technique d'imagerie recommandée si le diagnostic clinique est incertain est en général **la tomodensitométrie (TDM) abdomino-pelvienne** ou **l'échographie**.

Saignements gastro-intestinaux aigus (hématémèse, méléna...)

- Technique d'imagerie recommandée : **endoscopie** et/ou **TDM** selon le siège de l'hémorragie.

Syndrome occlusif

- Technique d'exploration recommandée : **TDM**.

* En cas de constipation chronique chez certaines personnes âgées ou en milieu psychiatrique, un ASP peut parfois être indiqué.

Dans la presque totalité des cas, l'ASP n'est **plus indiqué** (2/2)

Masses abdominales

- Les techniques d'imagerie recommandées sont **l'échographie ou la TDM**.
- En cas de masse pulsatile (suspicion d'anévrisme de l'aorte abdominale), **une échographie-Doppler** est indiquée.

Pathologie vésiculaire biliaire et pancréatique

- La technique d'imagerie recommandée est **l'échographie** (et la **TDM** ou l'**IRM** en cas de pancréatite).

Traumatismes

- Devant une **plaie pénétrante de l'abdomen** ou **une lésion par objet contondant**, la technique d'imagerie recommandée est **la TDM** (ou **l'échographie** en cas de traumatisme rénal).

Il persiste quelques indications

**Maladie de Crohn,
rectocolite hémorragique
évolutive**

- **L'ASP** n'est indiqué qu'en cas de **colite aiguë grave**, pour rechercher une colectasie.

**Ingestion de corps
étranger**

- L'ingestion d'un corps étranger, surtout acéré ou potentiellement toxique, reste une indication de l'ASP.

La HAS insiste sur le fait qu'il est nécessaire de **réduire les examens irradiants (radios conventionnelles et TDM) chez l'adulte et plus encore chez l'enfant**. Rappelons que l'échographie et l'imagerie par résonance magnétique (IRM) ne sont pas irradiantes. Par ailleurs, **la demande d'examen à fournir au radiologue** doit mentionner le contexte clinique, le diagnostic évoqué et les contre-indications éventuelles de certains types d'imagerie.

HAS

Ce document a été élaboré à partir des rapports d'évaluation et des avis de la Commission d'évaluation des actes professionnels de la HAS. Ces avis, comme l'ensemble des publications de la HAS, sont disponibles sur www.has-sante.fr

Janvier 2009