



PARLEZ-VOUS DE
STÉATOSE HÉPATIQUE
À VOS PATIENTS **DIABÉTIQUES**
OU **EN SURPOIDS** ?



La stéatose hépatique est la 1^{ère} étape qui peut mener à la fibrose, elle-même pouvant évoluer en cirrhose et en cancer du foie.



Ensemble, agissons avant le stade irréversible

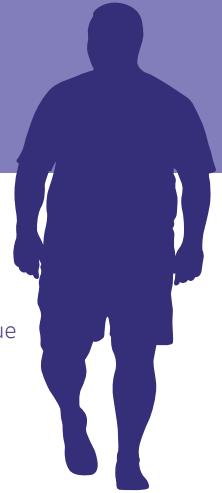
DES OUTILS SIMPLES EXISTENT



en partenariat avec l'Association
Française pour l'Etude du Foie



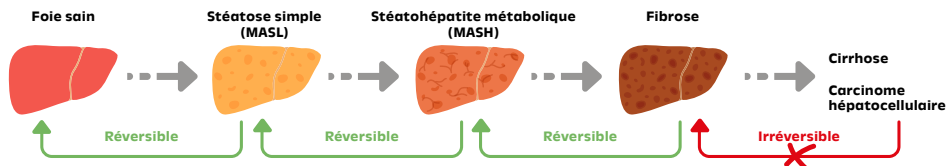
La stéatose hépatique métabolique, une maladie silencieuse et évolutive



Agissez à un stade encore réversible¹

La **stéatose hépatique métabolique** (MASLD pour *Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease*) est une accumulation excessive de triglycérides (graisse) dans les cellules du foie, liée à des troubles métaboliques.

Au stade de **stéatose simple**, la maladie est bénigne et réversible si l'on corrige les facteurs métaboliques. En l'absence de prise en charge, elle évolue vers la **stéatohépatite métabolique** (MASH pour *Metabolic dysfunction-Associated SteatoHepatitis*), forme de la maladie où la présence de graisse entraîne une lipotoxicité avec inflammation hépatique et souffrance des cellules hépatiques. A un stade avancé, la maladie évolue vers **une fibrose qui peut mener à une cirrhose ou un cancer du foie** (carcinome hépatocellulaire).



Aujourd'hui, la stéatose hépatique métabolique est la **principale cause** de pathologies hépatiques.

UNE MALADIE EN PLEINE ÉVOLUTION CHEZ DES POPULATIONS À RISQUE?

18,2%
des adultes

8,5
millions de personnes

PRÉVALENCE DE LA STÉATOSE HÉPATIQUE MÉTABOLIQUE

La prévalence globale mondiale (38 %) a augmenté de 50 % ces 20 dernières années.

La prévalence de la stéatose hépatique métabolique varie avec le sexe (hommes > femmes) et augmente avec l'âge.

Mais surtout elle augmente chez certaines populations ayant des facteurs de risque :

- obésité : 79,1 %,
- diabète de type 2 : 62,4 %,

La prévalence de la fibrose pré-cirrotique/cirrhose est de 2,6 % soit 220 770 personnes en France et atteint 13,6 % en cas de facteurs cumulés.

Identifiez vos patients à risque

Comme le montre les données épidémiologiques, les patients les plus à risque de développer une stéatose hépatique métabolique ou une stéatohépatite métabolique sont :

- Les patients en surpoids ou obèses
- Les patients ayant un diabète de type 2
- Les patients ayant un syndrome métabolique

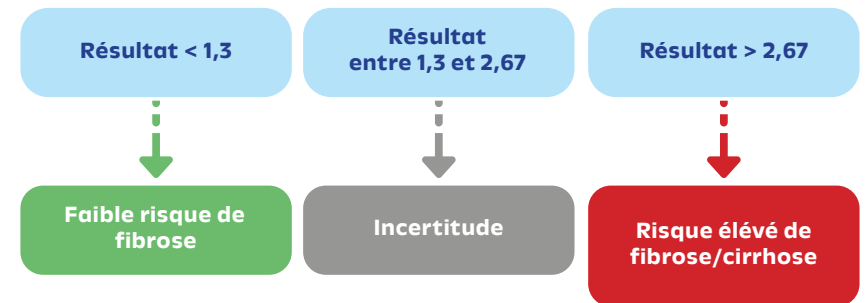
Faites le dépistage grâce à un simple test

Pourquoi ? Pour prévenir l'évolution vers la fibrose et la cirrhose.

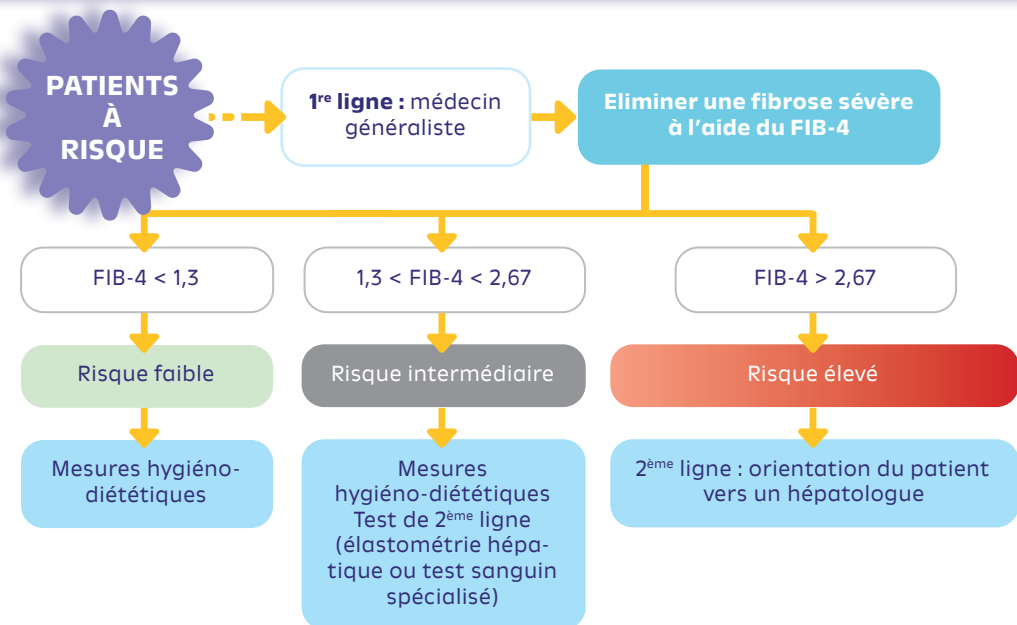
Pour qui ? 4 groupes de patients prioritaires : diabète de type 2, obésité + 1 facteur de risque cardiométabolique, bilan hépatique montrant une persistance d'enzyme hépatique élevée, présence d'une stéatose hépatique métabolique.

Comment ? À l'aide d'un simple test sanguin et le calcul du score FIB-4⁵.

Ce score estime la probabilité de la présence d'une fibrose hépatique. Ce test est déjà automatisé dans de nombreux laboratoires d'analyses médicales. Il existe également différentes applications en ligne qui permettent de calculer ce score gratuitement et facilement. Il s'appuie sur l'âge, le dosage des transaminases (ALAT et ASAT) et les plaquettes.



En pratique : quand et comment pouvez-vous orienter le patient⁴ ?



Références :

1. Tholey D. Maladie hépatique stéatosique associée à un dysfonctionnement métabolique (MASLD). MSD Manual. 2025
2. Nabi O, et al. Gastroenterology 2020;159:791-793

3. Hopitaux Univertaires de Strasbourg. <https://www.chru-strasbourg.fr/selhva-fib4>.
4. Peoc'h K, Castera L. Annales de Biologie Clinique. 2019;77(2):125-127.

Si vous souhaitez en savoir plus sur la stéatose hépatique métabolique vous pouvez visiter les sites internet :

- de la société Nationale Française de Gastro-Entérologie (SNFGE)
<https://www.snfge.org>



- ou de Association Française pour l'Étude du Foie (AFEF)
<https://afef.asso.fr>



Flashez ce QR code pour visionner le TutoGastro de la SNFGE : « MASH : quand s'inquiéter ? »



Vous y trouverez des informations importantes sur les maladies du foie et les moyens de les dépister.

PAS DE TABOUS ENTRE NOUS